

LEPIEJ MIEĆ W SZUFLADZIE TESTER

Alkomat w domu każdego kierowcy

Zanim wsiądziesz za kierownicę po imprezie, sprawdź, czy jesteś trzeźwy. Inaczej ryzykujesz nawet konfiskatę auta. Wszystko przez nowelizację kodeksu karnego zapowiadaną przez rząd - pisze DZIENNIK.

Auta, których silniki można włączyć po dmuchnięciu w alkomat zamontowany w kokpicie, czy żona wydzielająca kluczyki po zdaniu testu na trzeźwość? Tak według DZIENNIKA może wyglądać przyszłość polskich kierowców. Po nowelizacji kodeksu karnego tylko nierozsądny kierowca będzie ryzykował utratę samochodu w przypadku przyłapania przez policję na podwójnym gazie.

Dr Paweł Ryngier, fizjolog Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach uważa, że tak wiele zmiennych czynników wpływa na zawartość alkoholu we krwi po kilku godzinach od spożycia, że nie warto ryzykować wsiadania za kółko po imprezie. „Szybkość wchłaniania alkoholu zależy od masy ciała, wzrostu, płci, jak często i w jakich ilościach jest pity. Na zajęciach robiliśmy wiele różnych prób i zawsze wynik był inny” - wyjaśnia DZIENNIKOWI. „Najgorsze jest to, że po kilku godzinach od spożycia alkoholu mamy wrażenie, że już z nas wyparował. To przeświadczenie bierze się stąd, że szczytowe stężenie alkoholu u osoby pijącej na czczo pojawia się po godzinie, u pijącej na pełny żołądek - po dwóch, a nawet trzech godzinach” - mówi. „Dlatego warto zaopatrzyć się w alkomat. Najtańsze można już kupić za kilkadziesiąt złotych. Nie wskazują dokładnej zawartości alkoholu w wydychanym powietrzu, a jedynie informują, czy można wsiadać za kółko. To wystarczy, by czuć się bezpiecznym i pewnym swojego stanu”.

| Jak długo i jak mocno promile dają o sobie znać | | | | | | |
|---|-----------------------------|------|------|-----------|------|------|
| Alkohol wypity w ciągu 60 minut bez żadnych przekąsek | Ilość alkoholu w organizmie | | | | | |
| | kobiety | | | mężczyźni | | |
| | po upływie: | | | | | |
| | 3 h | 7 h | 12 h | 3 h | 7 h | 12 h |
| wódka 40 proc., 400 ml | 3,32 | 2,84 | 2,24 | 2,05 | 1,57 | 0,97 |
| piwo 5 proc., 5 kufli po 0,5 l | 3,09 | 2,61 | 2,01 | 1,90 | 1,42 | 0,82 |
| wino 12 proc., 750 ml | 1,76 | 1,28 | 0,68 | 1,05 | 0,57 | 0 |
| likier 17 proc., 1000 ml | 3,54 | 3,06 | 2,46 | 2,19 | 1,71 | 1,11 |

Kobieta, waga 60 kg, mężczyzna, waga 80 kg

Red. Sławomir Cichy.